



M2P a le plaisir de vous communiquer les éléments d'informations concernant la mise en place d'un programme de prévention destiné aux seniors retraités.

**Atelier Nutri Activ  
à MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC**

**Informations pratiques**

- Se déroulera tous les : **jeudis**
- Du : **13 octobre 2022 au 24 novembre 2022**
- De : **10h à 12h**
- A : **Salle associative, Place Jean Combarieu, 46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC**

**Inscriptions**

- A prendre avant le : **6 octobre 2022**
- Auprès de : **Solyne DUDICOURT**
  - Soit par téléphone au : **07 85 55 77 38**
  - Soit par mail : **dudicourt.solyne@orange.fr**

**Renseignements complémentaires**

- Auprès d'**Elodie DAUBIE** au : **06 43 48 26 78**

**Site Internet**

Tous les éléments d'information sont consultables sur le site :

**[pourbienvieillir.fr](http://pourbienvieillir.fr)**

**Cet atelier est financé par les caisses de retraite et la  
Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte  
d'Autonomie du Lot**